

Semaine du 17 novembre 2008

À TOUS LES ÉTUDIANTS(ES)

N'hésitez pas à vous prévaloir du **NOUVEAU** Service de coaching qui peut vous aider à :

- établir un plan de réussite;
- atteindre vos objectifs;
- développer vos compétences;
- croire en vos habilités;
- performer;
- apprendre à régler des différends d'une façon harmonieuse.

De plus, un plan de réussite est unique à chaque étudiant(e) car nombreux sont les facteurs qui peuvent miner vos efforts :

- mauvaise gestion du stress;
- manque de motivation ou baisse de motivation;
- problèmes d'intégration (âge, différence culturelle, manque de confiance en soi);
- remise en question;
- problèmes reliés aux relations **OBLIGATOIRES** que vous devez entretenir (travail d'équipe, atmosphère générale d'un groupe)

Le coaching peut vous aider à résoudre ces divers problèmes et atteindre vos objectifs beaucoup plus facilement. Informez-vous auprès de **Nicole Tamaro** au local 311 tous les mardis et jeudis. (ntamaro@osullivan.edu)



TO ALL STUDENTS

Don't hesitate to take advantage of the **COACHING SERVICES** especially designed to help you:

- establish a plan of action that will lead to success;
- reach your objectives;
- develop your competencies;
- believe in your ability to succeed;
- perform better;
- learn to settle differences in a non-stressful way.

Furthermore, it is best to keep in mind that certain contributing factors can actually undermine your efforts to succeed:

- not knowing how to manage stress;
- lacking or losing motivation;
- having difficulty integrating (age, cultural differences, lack of self-confidence)
- questioning your initial choices;
- experiencing an inability to cope with certain **UNAVOIDABLE** relationships (team work, general class atmosphere)

Coaching can help you resolve these problems and better attain your objectives. You can obtain more information about this service from Nicole Tamaro in room 311. She is at the college every Tuesday and Thursday. (ntamaro@osullivan.edu)



PROJECTION DE FILMS DES Etudiants EN PLATEAU DE TOURNAGE

J'ai eu le plaisir d'assister à cette soirée qui fut une réussite. Je les avais déjà vus travailler au studio Mel's et je sais ce qu'il faut pour arriver à produire quelques minutes de tournage, soit des heures et des heures de répétition. J'ai été complètement émerveillé par les vidéos présentant les professeurs du département et j'ai bien rigolé en regardant les imitations. D'ailleurs, une idée a germé dans ma tête : une vidéo produite par les professeurs et imitant les étudiants....

Tous les films présentés faisaient preuve de professionnalisme.

J'espère bien avoir un petit rôle l'année prochaine. On dit toujours que le droit mène à tout....
Félicitations pour cette belle réussite!



Rappels

N'oubliez pas de prendre rendez-vous pour vos photos de finissants - vous trouverez l'horaire sur le babillard à l'entrée.

Présidents de classe!

Nous avons une réunion cette semaine le jeudi 20 novembre de 11 h 30 à 12 h 30. S.V.P. confirmez votre présence!



Reminders

Graduating Students :

Do not forget to make your appointment for your graduation photos – see schedule in the entrance lobby!

Class Presidents:

We have a meeting this week Thursday November 20 from 11:30 a.m. to 12:30 p.m. Please confirm your attendance with Orly.



Films à voir

Personnellement, je crois qu'il faut prendre les critiques de films avec un grain de sel. Notre état d'esprit peut quelquefois faire une différence dans l'appréciation d'un film de même qu'il peut nous interpeller pour différentes raisons. J'ai eu l'occasion de voir l'avant-première du film *Sagan* ; il relate la vie très mouvementée de l'écrivaine Françoise Sagan. Bien que les critiques ne soient pas si élogieuses, je suis persuadée que plusieurs cinéphiles ont apprécié ce film si on en juge par les commentaires que j'ai pu lire sur le site « Voir ».

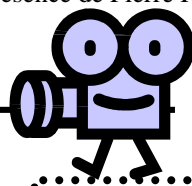
Le jeu de Sylvie Testud était, sans contredit, une performance en soi; il y avait un tel unisson entre le personnage réel et l'actrice qu'on finissait par oublier Testud et ne voir que Sagan. On se laisse également imprégner par la narration de l'histoire évoquant de temps à autre de belles pensées, presque philosophiques, sur la vie. Alors que Sagan m'a semblé insensible à la critique mondaine, elle était tout au contraire extrêmement fragile à celle de ses proches; sans parler de son obsession de vivre et de dormir seule : une vie parsemée de succès et de déchéance.

Elle nous amène à croire, lors d'une discussion avec son fils, que la chimie entre une mère et son fils n'est pas innée ; de plus, à en juger par le discours de son père l'encourageant à ne pas économiser son argent, il ne faut pas trop se surprendre de sa prodigalité. En ce qui a trait aux autres personnages entourant Testud, ils ont tous été, à mon avis, à la hauteur. Des petits ou moyens rôles mais qui avaient tous leur importance.

J'ai apprécié également *Faubourg 36*, du même réalisateur que *Les Choristes*, avec l'excellent Gérard Jugnot, film d'ouverture au Festival des films du monde de Montréal cette année. On y découvre un contexte politique bien cerné (Paris 1936) et un côté divertissant pour les amateurs de la chansonnette française. À souligner, la présence de Pierre Richard.

Bon cinéma!

Carole Vaillancourt, professeur techniques juridiques.



La Course à la vie CIBC
FONDATION CANADIENNE DU CANCER DU SEIN



Halloween '08

Merci **FADY GIRKIS et Associé** pour votre bel effort à décorer, même s'il nous faudra trouver un meilleur moyen de faire tenir les décorations...
Merci à Catherine Haccoun pour la distribution de bonbons. Prochain rendez-vous à Noël ?

Thanks to the generous contribution of our great team here at O'Sullivan, our school raised over \$ 20,000 for this worthwhile cause. We also had a wonderful turn-out for the walk itself and appreciated all the support. A specific mention goes out to the Paralegal I gr. B who, thanks largely to **STEPHANIE LU ET CATHERINE GREVEN**, contributed \$ 1,610! Reynold George, please see Orly A.S.A.P. for your prize.

Bravo et merci à tous ceux qui ont contribué!


Petit-déjeuner de sensibilisation de la Fondation du cancer du sein du Québec

À la table du Collège O'Sullivan étaient assis trois membres de l'administration, deux étudiants inscrits au programme de Transcription médicale, ainsi qu'une finissante en Techniques juridiques, une fort gentille jeune femme prénommée Lynda.

L'évènement était présenté par le groupe Métro en partenariat avec la station de radio Mix96, Les Granolas d'Émilie, le centre Sheraton et Phil Communications qui assurait la partie visuelle. Le conférencier était Monsieur Jean-Luc Brassard, médaillé d'or aux jeux Olympiques de 1994 à Lillehammer; ce dernier a tout récemment perdu sa mère qui a succombé à cette terrible maladie.

Près de 900 personnes étaient dans la salle de bal du Sheraton et à ma grande surprise et plaisir je n'étais pas le seul représentant de la gent masculine. Les chaises étaient occupées par des visages jeunes et avides d'apprendre les méthodes de prévention et de détection de ce fléau. À la sortie de la salle on pouvait trouver cinq kiosques d'information et de sensibilisation dans différents milieux, soit Éducaloi (*Le Carrefour d'accès au droit*), La Fondation des Maladies du Cœur du Québec, Santé Canada et À Deux Mains (*organisme pour les jeunes de 12 à 25ans*)

Quelques informations transmises lors de cette rencontre :

- ⚡ le taux de survie du cancer du sein est en hausse depuis les 25 dernières années, malheureusement les statistiques démontrent que de plus en plus de jeunes femmes le développent;
- ⚡ une marche de 30 min par jour (15 min le matin/15 min le soir) 5 fois par semaine aide à réduire de 50% le retour du cancer du sein pour une survivante;
- ⚡ l'exercice physique jumelé à une saine alimentation est un bon moyen de prévenir le cancer du sein, en plus de vous mettre en forme autant sur le plan physique que morale (*les femmes sont moins portées à pratiquer l'exercice physique que les hommes*);
- ⚡ le cancer le plus répandu est celui du poumon et les femmes sont plus nombreuses que les hommes à le développer; cigarette = 
- ⚡ 117 hommes développeront le cancer du sein dans la prochaine année (*oui, vous avez bien lu*);
- ⚡ deux personnes de votre entourage seront touchées, directement ou indirectement, par le cancer du sein.

Pour de plus amples informations, visitez le www.rubanrose.org

Stéphane Gauthier, président de classe Transcription médicale